

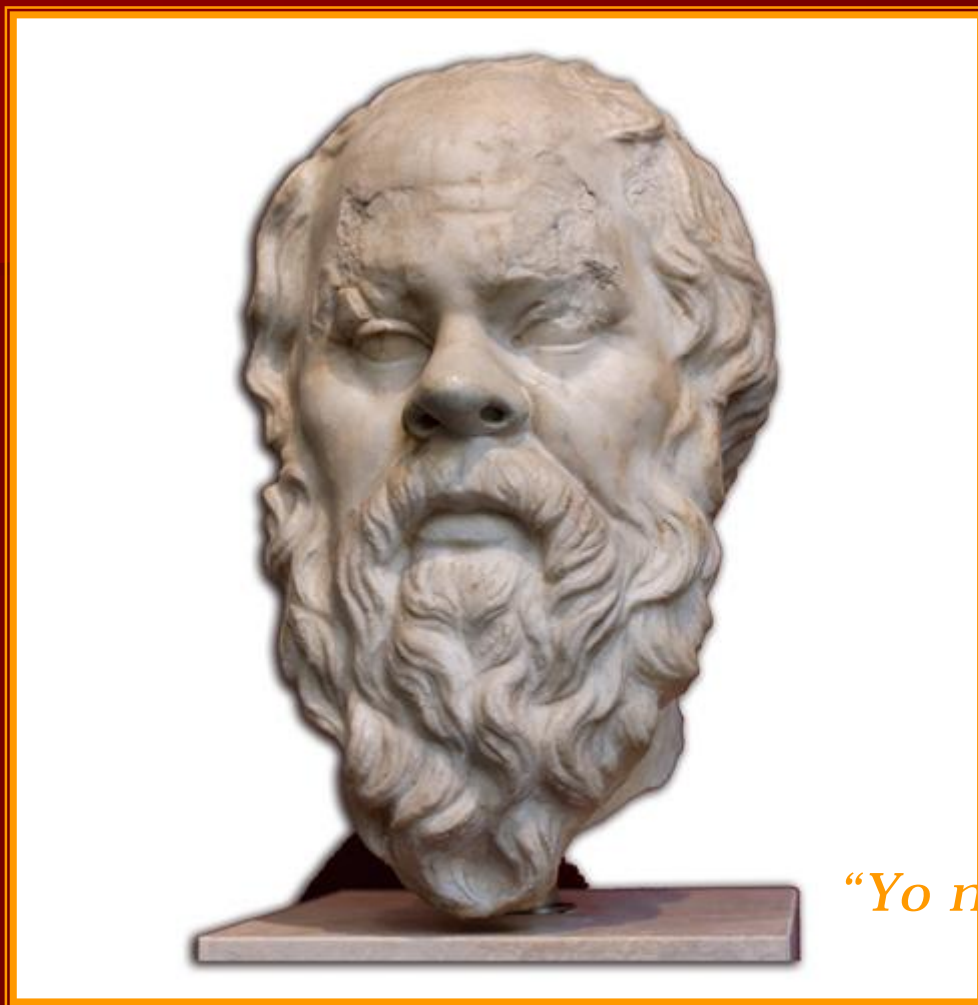
# COACHING EN FAMILIA



SALAMANCA 2012

Rosalía Juanes Luís

Personal&Executive Coach



*“Yo no puedo enseñaros nada,  
solo puedo ayudaros a  
buscar el conocimiento dentro de vosotros  
mismos, lo cual es mucho mejor que traspasaros  
mi poca sabiduría”*

**SOCRATES**

# Definición de Coaching

El Coaching consiste en ayudar a alguien a pensar por si mismo, a encontrar sus respuestas, a descubrir dentro de si su potencial, su camino al éxito... sea en los negocios, en las relaciones personales, en el arte, el deporte, el trabajo...

**Sir John Whitmore**

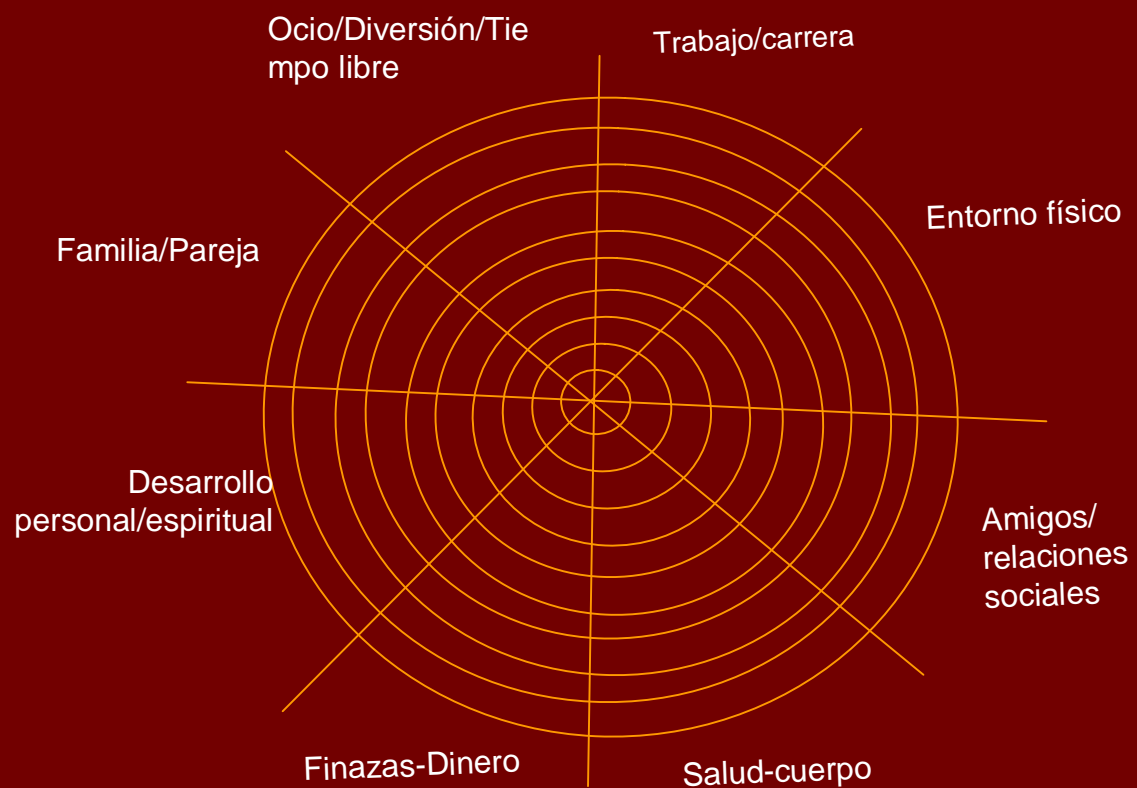
# Tipos de Coaching

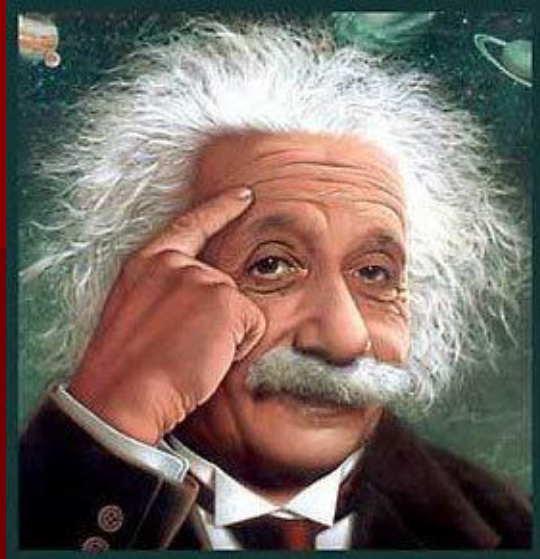
n Es una herramienta genérica y puede aplicarse a todas las áreas de la vida de las persona:

- § Personal.
- § Life coaching.
- § Profesional.
- § Ejecutivo.
- § Organizacional.
- § De equipos.
- § En familia.
- § Para adolescentes y jóvenes.
- § Elección y planificación de la carrera.
- § De parejas.
- § Emprendedores.
- § Político.
- § Deportivo.



# Rueda de la Vida





**“La locura es hacer siempre lo mismo, y esperar resultados diferentes”**



## La crisis según Albert Einstein. 1879-1955

- n "No pretendamos que las cosas cambien, si siempre hacemos lo mismo. La crisis es la mejor bendición que puede sucederle a personas y países, porque la crisis trae progresos. La creatividad nace de la angustia como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Quien supera la crisis se supera a sí mismo sin quedar 'superado'.
- n Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, violenta su propio talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. La verdadera crisis, es la crisis de la incompetencia. El inconveniente de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones. Sin crisis no hay desafíos, sin desafíos la vida es una rutina, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia. Hablar de crisis es promoverla, y callar en la crisis es exaltar el conformismo. En vez de esto, trabajemos duro. Acabemos de una vez con la única crisis amenazadora, que es la tragedia de no querer luchar por superarla."