

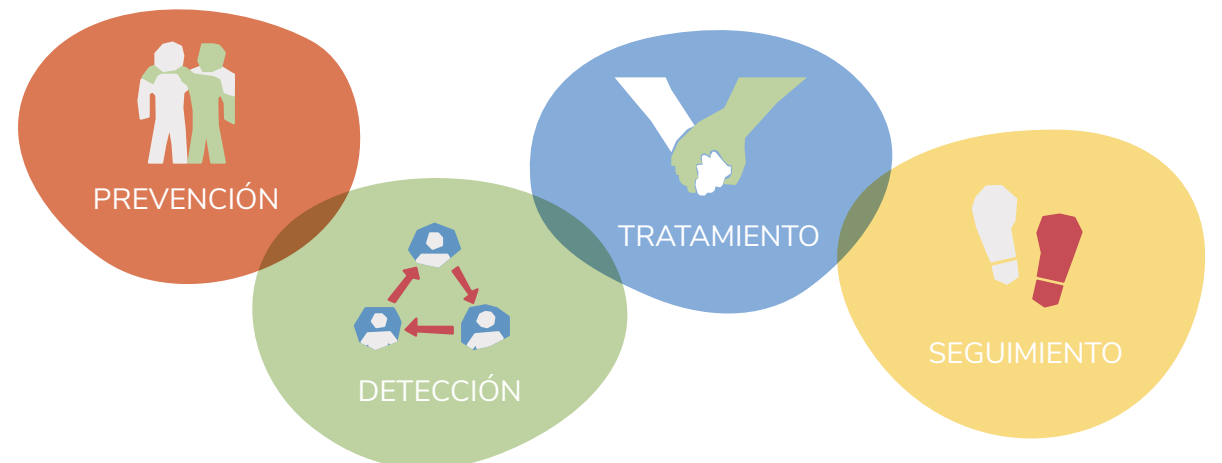
PROGRAMA SiLENOLE

Silenole es un programa para la prevención del bullying, la violencia y la mejora de la convivencia en los centros educativos.

El programa Silenole parte de un método **basado en la evidencia científica**, es decir, se basa en la aplicación y adaptación a distintos contextos de propuestas que han sido avaladas científicamente alrededor del mundo.

El colegio implementa el programa a través del equipo de convivencia, formados por profesores de distintas etapas y personal del departamento de orientación.

El método trabaja con todas las edades y en todas las fases:



1. PREVENCIÓN

La prevención busca evitar situaciones de violencia graves, pero también favorecer una resolución rápida y acertada cuando surgen los conflictos.

Algunas de las claves de la prevención son:

- **Formación del profesorado:** El profesorado de las distintas etapas recibe recursos y herramientas para trabajar la prevención.
- **Formación onboarding de nuevos profesores:** Profesores de nueva incorporación pasan por una formación inicial.
- **Actividades con los alumnos:** Estas actividades trabajan distintas áreas con líneas de trabajo basadas en actividades adaptadas a la edad:

Integración y ambiente positivo: fomentan el buen ambiente en clase y la inclusión

Inteligencia emocional y habilidades sociales: desarrollan las capacidades de gestión emocional y de relación con los demás

Prevención de la violencia y buen trato: ayudan a reconocer la violencia y tener guías claras sobre cómo actuar cuando presencian violencia.

Respeto y diversidad: colabora a que docentes y alumnos sepan relacionarse con lo que nos resulta diferente y a respetar a los otros seres humanos.

Normas y límites: incide sobre la importancia de tener normas para convivir y cómo favorecer que se cumplan a través de consecuencias y medidas de prevención adecuadas.

Uso apropiado de la tecnología: Actividades que persiguen educar el sentido crítico y utilizar la tecnología con conciencia y sentido.

Salud mental: contribuye a tener un estado psicológico pleno y ser resiliente ante los posibles trastornos.

- **Contenidos para las familias:** Contribuyen a que lo trabajado en clase tenga continuidad en casa.

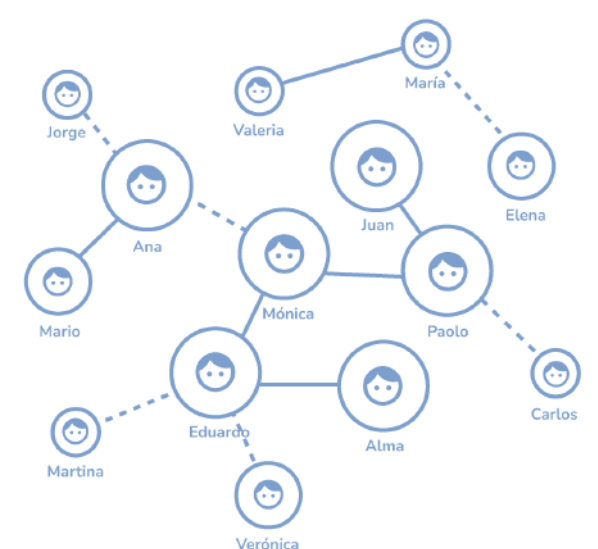
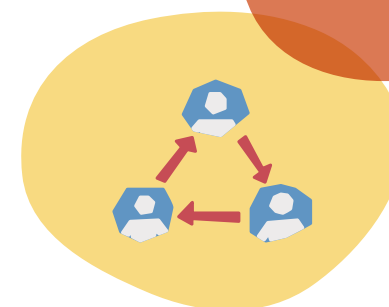
- **Programa de alumnos ayuda:** Alumnos/as seleccionados/as por sus compañeros que ayudan en la resolución de conflictos e integración del alumnado.

- **Escuela Online para familias:** Las familias del colegio tienen acceso gratuito en exclusiva a la Escuela Online de Silenole que persigue aclarar aspectos relacionados con la convivencia.

Puedes ver un tráiler aquí:



2. DETECCIÓN



- **Pruebas de clima escolar:** Son test que completa el alumnado en los dispositivos móviles y permite conocer el clima del aula y las claves para mejorarlo.
- **Formación del profesorado:** En la formación inicial del programa para el profesorado, se les dan herramientas y recursos para detectar posibles situaciones de acoso.

- **Devolución de pruebas de clima escolar:** El equipo de convivencia recibe los resultados y los transmite a los/as tutores/as.

- **Acompañamiento y seguimiento** de las acciones pactadas con los tutores por parte del equipo de convivencia.

- **Formación del profesorado.** En la formación inicial el profesorado recibe herramientas y recursos para la intervención.

- **Las intervenciones suelen pasar por:**

- Hablar con el alumnado implicado.
- Encontrar soluciones de mediación.
- Hacer partícipes a los prosociales.
- Implementar pautas de vigilancia.
- Establece planes específicos en situaciones más complejas.



3. TRATAMIENTO



4. SEGUIMIENTO



- **Acompañamiento** al equipo de convivencia por parte de Silenole a lo largo de todo el curso.
- **Valorar y medir** las acciones llevadas a cabo a lo largo del curso, la evolución de los casos y las opiniones del profesorado al finalizar el curso.
- **Informe de Silenole** del trabajo hecho durante el año y propuestas de mejora del plan de convivencia para el curso siguiente en base a los datos obtenidos.